

CARDÁPIO INTEGRAL – PERÍODO DE _06/_11_ A _10/_11_ DE 2023

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------|---|--|---|--|--|
| COLAÇÃO | -TORRADA COM MANTEIGA -SUCO | - BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO -SUCO | - BANANA AMASSADA COM AVEIA | - BISCOITO MARIA -SUCO | - IOGURTE DE FRUTAS COM CEREAL |
| ALMOÇO | - ARROZ COM VAGEM - FEIJÃO - CARNE MOÍDA COM TOMATE - PURÊ DE BATATA - FRUTA -SUCO | -ARROZ -FEIJÃO - OVO MEXIDO -SUFLÊ DE CENOURA -ACELGA E BETERRABA - FRUTA -SUCO | -TALHARIM AO MOLHO -FEIJÃO - COXA DE FRANGO ENSOPADA - CHICÓRIA E CHUCHU -FRUTA -SUCO | -ARROZ -FEIJÃO - FILEZINHO DE PEIXE GRELHADO - LEGUMES ASSADOS - TOMATE -FRUTA -GELATINA | -ARROZ -FEIJÃO - CARNE ASSADA - FAROFA COM ABOBRINHA E AVEIA -TOMATE E ALFACE - FRUTA -SUCO |
| LANCHE | -PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MINAS -SUCO | -TRIÂNGULOS PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO - SUCO | -BOLO DE LARANJA -FRUTA -SUCO | -BRIOCHE COM REQUEIJÃO -LEITE COM CHOCOLATE | -MISTO QUENTE TIPO PIZZA (PÃO DE FORMA, QUEIJO E ORÉGANO) -SUCO |
| JANTAR | - CANJA DE GALINHA - FRUTA -SUCO | -ARROZ -FEIJÃO - ÍSCA DE FRANGO - CREME DE ESPINAFRE -TOMATE - FRUTA -SUCO | - ARROZ - FEIJÃO - PICADINHO DE CARNE - SUFLE DE LEGUMES - ACELGA - GELATINA -SUCO | - RISOTO DE FRANGO COLORIDO - FEIJÃO - ABOBRINHA VERDE -FRUTA -SUCO | - ARROZ - FEIJÃO - CARNE MOÍDA - AIPIM NO FORNO - COUVE E TOMATE - FRUTA -SUCO |