

## CARDÁPIO INTEGRAL – PERÍODO DE 20 / 11 A 24 / 11 DE 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>COLAÇÃO</b>	FERIADO	-TORRADINHA COM GELEIA - SUCO	-SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE	- BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO -SUCO	-BANANA AMASSADA COM AVEIA
<b>ALMOÇO</b>	FERIADO	-ARROZ -FEIJÃO - ÍSCA DE CARNE -BATATA DOCE -ERVILHA FRESCA COM TOMATE - FRUTA -SUCO	- ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE - FEIJÃO - OVO COZIDO - MIX DE LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E VAGEM) - FRUTA -SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - PEIXE GRELHADO - SUFLÊ DE LEGUMES - CHICÓRIA -FRUTA -SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - ESTROGONOFE DE FRANGO - BATATINHA COZIDA - ALFACE E TOMATE - DOCE DE LEITE -SUCO
<b>LANCHE</b>	FERIADO	- PÃO FRANCÊS COM QUEIJO - SUCO	-BOLO DE CENOURA COM ABÓBORA - SUCO -FRUTA	- BRIOCHE DE MILHO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOTATE	- QUEIJO QUENTE COM ORÉGANO -SUCO
<b>JANTAR</b>	FERIADO	-SOPA DE FRANGO, LEGUMES E MASSINHA - FRUTA -SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - FRANGO ENSOPADO COM AGRIÃO E CENOURA - PURÊ DE INHAME - FRUTA -SUCO	-ARROZ COLORIDO COM ERVILHA E CENOURA - FEIJÃO - CARNE MOÍDA -ESPINAFRE - FRUTA -SUCO	-ARROZ COM VAGEM - FEIJÃO - ÍSCA DE FRANGO -ALFACE E BETERRABA - FRUTA -SUCO