

CARDÁPIO INTEGRAL – PERÍODO DE 27 / 11 A 01 / 12 DE 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
COLAÇÃO	- BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO -SUCO	- BISCOITO MARIA -SUCO	- IOGURTE COM CEREAL E FRUTA	- TORRADINHA COM MANTEIGA -SUCO	-BANANA AMASSADA COM AVEIA
ALMOÇO	- ARROZ -FEIJÃO - OMELETE COM QUEIJO E ORÉGANO - LEGUMES COZIDOS -COUVE E TOMATE - FRUTA -SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - COXA DE FRANGO - FAROFA DE ABOBRINHA COM AVEIA -ACELGA E CENOURA RALADA - GELATINA -SUCO	- ARROZ COM CENOURA - FEIJÃO - CARNE MOÍDA - PURÊ DE BATATA - ALFACE E TOMATE - FRUTA – SUCO	- ARROZ - FEIJÃO - FILEZINHO DE PEIXE - PURÊ DO HULK - ABÓBORA COZIDA - FRUTA -SUCO	- ARROZ - FEIJÃO - BIFINHO DE CARNE - BATATINHA ASSADA -TOMATE E ALFACE - FRUTA -SUCO
LANCHE	- PÃO BRIOCHE COM MANTEIGA - LEITE COM CHOCOLATE	- SANDUÍCHE DE PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MINAS - SUCO	- BOLO DE BANANA - SUCO -FRUTA	-TRIÂNGULOS PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO - SUCO	-QUEIJO-QUENTE -SUCO
JANTAR	-SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MASSA LETRINHAS - FRUTA -SUCO	-ARROZ - FEIJÃO - CARNE PICADINHA COM CHUCHU -AGRIÃO REFOGADO -FRUTA -SUCO	- MASSA PARAFUSO -FEIJÃO -FRANGO PICADINHO COM MILHO - BRÓCOLIS - FRUTA -SUCO	-RISOTO DE CARNE COLORIDO COM CENOURA E BROCOLIS - FEIJÃO - SALADA DE ALFACE -FRUTA -SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - ÍSCA DE FRANGO -SUFLÊ DE LEGUMES - BERTALHA - FRUTA -SUCO