

CARDÁPIO INTEGRAL – PERÍODO DE _15_/_04_ A _19_/_04_ DE 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
COLAÇÃO	- BRISCOITO CREAM CRACKER COM GELEIA DE FRUTAS -SUCO	-TORRADA COM MANTEIGA -SUCO	- IOGURTE DE FRUTAS COM CEREAL	-BANANA AMASSADA COM AVEIA	- BISCOITO ROSQUINHA -SUCO
ALMOÇO	-ARROZ -FEIJÃO - OMELETE COM QUEIJO E TOMATE -PURÊ ROSADO -ACELGA - FRUTA - SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - FRANGO ASSADO - CREME DE MILHO - COUVE COM TOMATE -FRUTA - SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - BIFE DE PANELA - FAROFA COM AVEIA E VAGEM - BETERRABA RALADA -FRUTA - SUCO	-ARROZ -FEIJÃO - ESOPADINHO DE FRANGO COM BATATA - ALFACE ROXA COM TOMATE -FRUTA	- ARROZ - FEIJÃO - FILÉ DE PEIXE - MIX DE LEGUMES - CHICÓRIA - FRUTA - SUCO
LANCHE	-TRIÂNGULOS DE PÃO COM REQUEIJÃO - SUCO	-PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MINAS -SUCO	-BOLO DE MILHO -SUCO -FRUTA	- QUEIJO-QUENTE - SUCO	- SANDUÍCHE DE PÃO INTEGRAL COM QUEIJO MINAS - SUCO
JANTAR	- SOPA DE LEGUMES COM FRANGO E MASSINHA -FRUTA - SUCO	- ARROZ - FEIJÃO - PICADINHO DE CARNE - ABÓBORA - ACELGA - FRUTA - SUCO	- MASSA PARAFUSO -FEIJÃO - ÍSCA DE FRANGO - BRÓCOLIS E CENOURA - FRUTA - SUCO	- ARROZ - FEIJÃO - CARNE MOÍDA - PURÊ DE INHAME - ACELGA - FRUTA - SUCO	-ARROZ -FEIJÃO -OVO MEXIDO -AIPIM COZIDO - CHICÓRIA E TOMATE - FRUTA - SUCO